



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## Formation Accompagnement à la mobilisation de personnes à mobilité réduite

### 1 jour



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## Objectifs de la formation

- Connaître les risques de son métier et se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Être acteur de sa propre prévention en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Maîtriser les techniques de manutention des personnes à mobilité réduite et savoir utiliser les aides techniques.

## Public concerné et pré requis

Personnel d'aide et de soins, en établissements spécialisés (hôpitaux, cliniques), en maison de retraite, ou encore à domicile.

Aucun pré requis

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation alternant théorie et mise en pratique avec matériel de manutention.

Support PPT, Vidéo, livret remis aux participants à la fin de la formation.

## Evaluation

Réussite au QCM de fin de formation

Remise d'une attestation de fin de formation.

## Effectif de chaque session, durée et lieu

7h de face à face pédagogique dans votre structure

Il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## **Connaître les risques de son métier**

- Les différentes atteintes à la santé : AT, MP, statistiques du secteur d'activité.
- Les différents risques du secteur d'activité.
- Les enjeux de la prévention (humains, économiques et réglementaires)
- Les 3 dimensions de l'Homme au travail (physique, mentale et émotionnelle)

## **Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain**

- Anatomie / Limites du corps humain / Pathologie
- Les TMS

## **Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Technique de manutention de charges lourdes

## **Manutention de patients et présentation des aides techniques**

- Evaluation des capacités du patient avant l'accompagnement à la mobilisation
- Technique de manutention des personnes à mobilité réduite en lien avec la profession
- Utilisation des aides techniques : drap de glisse, planche de transfert.... Prendre conscience de l'importance de ces dernières.

**ENKAÏROS**  
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126