



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

Formation Accompagnement à la mobilisation de personnes à mobilité réduite

2 jours



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Objectifs de la formation

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Améliorer ses conditions de travail en observant et analysant les situations de travail et en proposant des axes d'améliorations.
- Etre acteur de sa propre prévention en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Maîtriser les techniques de manutention des personnes à mobilité réduite et savoir utiliser les aides techniques.

Public concerné et pré requis

Personnel d'aide et de soins, en établissements spécialisés (hôpitaux, cliniques), en maison de retraite, ou encore à domicile.

Aucun pré requis

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation alternant théorie et mise en situation avec matériel de manutention.

Support PPT, vidéo, livret remis aux participants en fin de formation

Evaluation

Réussite au QCM de fin de formation et remise d'une attestation de fin de formation.

Effectif de chaque session, durée et lieu

2 jours de formation dans votre structure

Il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Jour 1

Comprendre l'intérêt de la prévention

- Comprendre l'importance de la démarche de prévention.
- Les enjeux de la prévention (humains, économiques et réglementaires)

Connaître les risques de son métier

- Les différentes atteintes à la santé : AT, MP, statistiques.
- Les différents risques du secteur d'activité.
- Les 3 dimensions de l'Homme au travail (physique, mentale et émotionnelle)

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

- Anatomie / Limites du corps humain / Pathologie
- Les TMS

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Technique de manutention de charges lourdes
- Présentation des aides techniques en lien avec le secteur

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Jour 2

Observer et analyser son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

- Travail prescrit/ travail réel.
- Approche global et systémique
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels et repérer les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Exercices de manutention de patients :

- Technique de manutention des personnes à mobilité réduite :

- ✓ Ponté pelvien,
- ✓ Accompagnement à la marche
- ✓ Redressement couché/assis,
- ✓ Marche fessière avant et arrière,
- ✓ Transfert assis,
- ✓ Abaissement assis/couché,
- ✓ Translation couché, rehaussement couché,
- ✓ Roulement dos/côté,
- ✓ Redressement assis/ debout, abaissement debout /assis

- Utilisation des aides techniques : drap de glisse, planche de transfert, soulève malade.... Prendre conscience de l'importance de ces dernières

Test QCM de fin de formation et évaluation de la formation par les participants

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126