



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

Formation devenir Acteur PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Sanitaire et Médico-Social



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Objectifs de la formation

Cette formation a pour but de permettre aux personnes désirant devenir acteur PRAP 2S :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- De maîtriser les techniques de manutention des personnes à mobilité réduite
- De savoir utiliser les aides techniques

Public concerné et pré requis

Salariés désirant devenir Acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans le sanitaire et social. Tous salariés amenés à manutentionner des personnes à mobilité réduite.
Aucun pré requis

Méthodes pédagogiques et stratégie pédagogique

3 jours de formation non consécutifs (2+1), avec une période de minimum 2 semaines entre le 2eme et le 3eme jour

Un travail inter session d'analyse de situation de travail sera demandé aux participants durant la période inter session.

Alternance entre formation théorique, apprentissage et exercices d'application

L'analyse des risques se fera sur les situations réelles de travail de l'entreprise afin d'être au plus près de la réalité et du contexte de l'établissement.

Méthodes d'évaluation

Évaluation formative et certificative va fiche INRS : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation (21 heures) et ayant réussi l'épreuve certificative pourront prétendre à l'obtention du certificat PRAP

Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP 2S, valable au maximum 24 mois.

Une attestation de fin de formation sera remise en fin de formation

Durée : 3 jours soit 21 heures de face à face pédagogique

Effectif par groupe : Pour des raisons pédagogiques, il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation

Lieu : Dans l'entreprise



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



JOUR 1

OUVERTURE DE LA FORMATION.

- Présentation du formateur.
- Présentation des apprenants et de leurs attentes.
- Présentation des objectifs et des méthodes pédagogiques et d'évaluations.

ÊTRE CAPABLE DE SE SITUER EN TANT QU'ACTEUR DE PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS SON ENTREPRISE OU SON ETABLISSEMENT.

1. EC de Comprendre l'intérêt de la prévention :
 - La démarche de prévention
 - Les statistiques
 - Définitions accident de travail, maladie professionnelle, accident de trajet
 - Les enjeux de la prévention (humains, financiers et réglementaires)
 - Les acteurs externes et internes de la prévention.
 - Les trois valeurs de la prévention
2. EC de Connaître les risques de son métier.
 - Identifier un danger, un risque, une situation dangereuse, dommage
 - Mécanisme d'apparition du dommage
 - Les risques du secteur d'activité
 - Les 3 dimensions de l'homme au travail

ÊTRE CAPABLE D'OBSERVER ET D'ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL EN S'APPUYANT SUR LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN, AFIN D'IDENTIFIER LES DIFFERENTES ATTEINTES À LA SANTE SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ENCOURUES.

1. EC de Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
 - Anatomie / pathologie.
 - Les TMS : définition et biomécanique.
 - Angles de confort

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



2. EC d'observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et d'analyser d'une situation de travail.
 - Travail prescrit/ travail réel.
 - Les déterminants de la situation de travail susceptibles de provoquer les atteintes à la santé.
 - Approche globale et systémique.
 - Travail d'observation et d'analyse d'une situation de travail

Jour 2

ÊTRE CAPABLE DE PARTICIPER À LA MAÎTRISE DU RISQUE DANS SON ENTREPRISE OU SON ETABLISSEMENT

1. EC de Proposer des améliorations de sa situation de travail.
 - En adéquation avec les 9 PGP.
 - Approche organisationnelle, technique et humaines
 - Principes d'aménagement de poste
2. EC de Faire remonter l'information aux personnes concernées.
 - Utilisation des procédures et des outils de communication interne à l'entreprise
 - Rappel sur les acteurs de prévention de l'entreprise

ÊTRE CAPABLE de SE PROTÉGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

1. EC de Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort, découverte des différentes aides techniques

2. Mise en pratique

L'apprenant devra manipuler / manutentionner des caisses, cartons en appliquant les PSPEE



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Jour 3

ÊTRE CAPABLE de MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE BASE DE MANUTENTION DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITES

- Mise en pratique :
 - ✓ Redressement couché/assis,
 - ✓ Marche fessière avant et arrière
 - ✓ Transfert assis
 - ✓ Abaissement assis/couché
 - ✓ Ponté pelvien
 - ✓ Translation couchée
 - ✓ Rehaussement couché
 - ✓ Roulement dos/côté
 - ✓ Redressement assis/ debout
 - ✓ Accompagnement à la marche
 - ✓ Abaissement debout /assis
- Présentation et utilisation des aides techniques (soulève malade, verticalisateur, drap de glisse, planche de transfert...)

EPREUVE CERTIFICATIVE DU MODULE PREVENTION

L'apprenant devra remplir la grille d'analyse d'une situation de travail INRS.

EVALUATION DE LA FORMATION

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126