



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## Formation devenir Acteur PRAP IBC

### Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Bâtiment Commerce



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère

Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR

Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89

Siège : Reillane, 26510 SAHUNE

N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



## Objectifs de la formation

Cette formation a pour but de permettre aux personnes désirant devenir acteur PRAP IBC :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention
- Se protéger en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Public concerné et pré requis

Salariés désirant devenir Acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans l'industrie, le bâtiment et le commerce. Tous les salariés amenés à manutentionner des charges lourdes.  
Aucun pré requis

## Méthodes pédagogiques et stratégie pédagogique

2 jours de formation non consécutifs, avec une période de minimum 2 semaines entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> jour

Un travail inter session d'analyse de situation de travail sera demandé aux participants durant la période inter session.

Alternance entre formation théorique, apprentissage et exercices d'application

L'analyse des risques se fera sur les situations réelles de travail de l'entreprise afin d'être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise.

## Méthodes d'évaluation

Évaluation formative et certificative va fiche INRS : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation (14 heures) et ayant réussi l'épreuve certificative pourront prétendre à l'obtention du certificat PRAP

Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP IBC, valable au maximum 24 mois.

Une attestation de fin de formation sera remise en fin de formation

**Durée :** 2 jours soit 14 heures de face à face pédagogique

**Effectif par groupe :** Pour des raisons pédagogiques, il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation

**Lieu :** Dans l'entreprise



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## JOUR 1

### OUVERTURE DE LA FORMATION

- Présentation du formateur.
- Présentation des apprenants et de leurs attentes.
- Présentation des objectifs et des méthodes pédagogiques et d'évaluations.

### ÊTRE CAPABLE DE SE SITUER EN TANT QU'ACTEUR DE PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS SON ENTREPRISE OU SON ETABLISSEMENT

1. EC de Comprendre l'intérêt de la prévention :
  - La démarche de prévention
  - Les statistiques
  - Définitions accident de travail, maladie professionnelle, accident de trajet
  - Les enjeux de la prévention (humains, financiers et réglementaires)
  - Les acteurs externes et internes de la prévention.
  - Les trois valeurs de la prévention
2. EC de Connaître les risques de son métier.
  - Identifier un danger, un risque, une situation dangereuse, dommage
  - Mécanisme d'apparition du dommage
  - Les risques du secteur d'activité
  - Les 3 dimensions de l'homme au travail

### ÊTRE CAPABLE D'OBSERVER ET D'ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL EN S'APPUYANT SUR LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN, AFIN D'IDENTIFIER LES DIFFERENTES ATTEINTES À LA SANTE SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ENCOURUES

1. EC de Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
  - Anatomie / pathologie.
  - Les TMS : définition et biomécanique.
  - Angles de confort



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



2. EC d'observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et d'analyser d'une situation de travail.
  - Travail prescrit/ travail réel.
  - Les déterminants de la situation de travail susceptibles de provoquer les atteintes à la santé.
  - Approche globale et systémique.
  - Travail d'observation et d'analyse d'une situation de travail

## Jour 2

### ÊTRE CAPABLE DE PARTICIPER À LA MAÎTRISE DU RISQUE DANS SON ENTREPRISE OU SON ETABLISSEMENT

1. EC de Proposer des améliorations de sa situation de travail.
  - En adéquation avec les 9 PGP.
  - Approche organisationnelle, technique et humaines
  - Principes d'aménagement de poste
2. EC de Faire remonter l'information aux personnes concernées.
  - Utilisation des procédures et des outils de communication interne à l'entreprise
  - Rappel sur les acteurs de prévention de l'entreprise

### ÊTRE CAPABLE de SE PROTÉGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

1. EC de Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort, découverte des différentes aides techniques

2. Mise en pratique

L'apprenant devra manipuler / manutentionner en appliquant les PSPEE

### EPREUVE CERTIFICATIVE DU MODULE PREVENTION

L'apprenant devra remplir la grille d'analyse d'une situation de travail INRS.

### EVALUATION DE LA FORMATION

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126