



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## MAC ACTEUR PRAP IBC

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Bâtiment Commerce



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



# PROGRAMME

## Objectifs de la formation

Cette formation a pour but de permettre aux personnes titulaires du PRAP IBC de maintenir et actualiser les compétences, telles que définies dans le référentiel de formation PRAP.

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC.

## Les participants

Tous les salariés du secteur sanitaire et social titulaire du certificat « acteur PRAP IBC ».

## Prérequis

Les salariés ayant suivi une formation initiale PRAP IBC dans les 24 mois précédents

## Méthodes pédagogiques et stratégie pédagogique

Alternance entre formation théorique et exercices de mise en situation - Travail en groupes

- ✓ Apport théorique avec présentation Powerpoint sur vidéo projecteur
- ✓ Méthode d'analyse de situation de travail.
- ✓ Film INRS
- ✓ Rappel des techniques de manutention en se basant sur principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Méthodes d'évaluation

Evaluation certificative INRS en fin de formation

## Durée

1 jour soit 7 heures

La formation de Maintien et Actualisation des Compétences prolonge la validité du certificat de 24 mois supplémentaires

## Effectif par groupe

Pour des raisons pédagogiques, il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation

**Lieu :** Dans l'entreprise



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## Retour d'expérience

Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants

Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

Reconnaitre et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

## Actualisation des compétences

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Les différents acteurs de la prévention
- Le mécanisme d'apparition du risque
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Échanges de pratiques

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les aides techniques à la manutention

## Evaluation certificative PRAP 2S

Fiche d'évaluation certificative INRS

## Évaluation de la formation et délivrance d'une attestation de formation



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126