



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## MAC Formateur PRAP IBC

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie Bâtiment Commerce



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## **PUBLIC**

Formateurs d'établissements, d'organismes de formation, formateurs indépendants souhaitant maintenir et actualiser des compétences de formateur PRAP IBC

## **PRE-REQUIS**

Formateurs PRAP titulaires d'un certificat de formateur PRAP et de l'attestation « bases en prévention » de l'INRS : @01001.

Chaque participant devra présenter un dossier décrivant les étapes (avant-pendant-après) de la mise en œuvre d'une action de formation PRAP mené au sein de son entreprise ou de son établissement ou pour le compte de son organisme de formation.

## **OBJECTIFS**

Actualiser ses compétences de formateur PRAP, compte tenu de l'évolution du dispositif de formation à la prévention des risques liés à l'activité physique.

Maintenir les compétences permettant de former et de certifier des acteurs PRAP d'entreprise ou d'établissement

## **CONTENU**

Evolution des pratiques et actualités

Echanges d'expérience autour des pratiques (la mise en œuvre de la formation-action)

La mise en œuvre des référentiels de formation et de certification

Mise en situation : certification des compétences

## **METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS**

Le stage alterne exposés et échanges de pratiques basées sur des expériences de formation réellement conduites par les participants.

Chaque participant devra présenter, en début de formation, un dossier relatant la mise en œuvre d'une action de formation PRAP au sein de son organisme ou établissement

## **MODALITES DE LA FORMATION**

21 heures de face à face pédagogique

Effectif maximum de 10 stagiaires.

## **VALIDATION**

À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'INRS un certificat de formateur PRAP « Industrie, BTP et Commerce" valable 36 mois.

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère

Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR

Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89

Siège : Reillane, 26510 SAHUNE

N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



## 1<sup>e</sup> jour

- ✓ Ouverture de la formation
- ✓ Présentation du formateur et des stagiaires, recueil de leurs attentes
- ✓ Les objectifs, le programme de formation
- ✓ Actualité sur le dispositif PRAP INRS, le document de référence
- ✓ Identifier les différents enjeux de la prévention des risques professionnels de la structure (notion AT/MP, les tableaux MP, couts directs et indirects, la réglementation...). Réactivation mémoire démarche de prévention, MAD
- ✓ Présentation d'un projet mis en place
- ✓ Point sur l'élaboration et la chronologie du projet, calendrier prévisionnel du déroulement de l'action
- ✓ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## 2<sup>e</sup> jour

- ✓ Retour sur la méthodologie d'observation et description d'une situation de travail pour caractériser les situations de travail dangereuses, puis analyse de cette situation dangereuse (sollicitations, causes) et formalisation sur un support adapté permettant de partager son observation aux différents acteurs (outils ED 6161, TMS PRO)
- ✓ Synthèse sur la concrétisation et le suivi des pistes d'amélioration dans la réalisation d'une formation action des salariés
- ✓ Epreuve certificative DC2 : réalisation par écrit en présentiel une analyse d'une situation de travail à partir d'une étude de cas proposée par le formateur (film, photo, scénario...). Il disposera d'1 heure 30 de préparation. Cette analyse ira jusqu'à la proposition et la hiérarchisation des pistes d'amélioration et sera remise au formateur.
- ✓ Rappel sur les méthodes et techniques d'animation, le déroulé pédagogique, l'élaboration de séquence, les supports pédagogiques
- ✓ Rappel sur les concepts fondamentaux de la formation d'adultes
- ✓ Tirage au sort une séquence de la formation d'acteur PRAP, 1 heure 30 maximum de préparation en s'appuyant sur son déroulé pédagogique en tenant compte des documents de référence, des conditions d'apprentissage d'un adulte en formation et du contexte professionnel

**ENKAÏROS**  
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



## 3<sup>e</sup> jour

- ✓ Epreuve certificative DC3 : Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique
- ✓ 15 minutes pour animer une partie de la séquence pédagogique et 5 minutes pour argumenter ses choix pédagogiques.
- ✓ Analyse des points forts et des axes d'amélioration
- ✓ Le déroulé pédagogique de la séquence sera remis au formateur avant l'animation.
- ✓ L'habilitation - Forprev
- ✓ Bilan et évaluation de la formation

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126