



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

Passerelle Formateur PRAP IBC vers PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



PUBLIC

Formateurs PRAP IBC d'entreprises, d'organismes de formation, formateurs indépendants désirant proposer des formations-actions en direction des personnels d'établissements ou de structures du secteur sanitaire et social

PRE REQUIS

Être titulaire du certificat de Formateurs PRAP IBC délivré par l'INRS valide.

Le stagiaire doit avoir suivi et validé l'autoformation à distance @01001 « *Acquérir des bases en prévention des risques professionnels* » ou la formation « *Obtenir des compétences de base en prévention* » dispensée par les services prévention des CARSAT

OBJECTIFS

Organiser et dispenser une formation-action PRAP des aidants et soignants intégrée dans une démarche de prévention.

Participer à l'animation du projet de prévention des risques liés à l'activité physique de l'établissement, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs.

Former les salariés à être acteurs de leur prévention, à participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et la sécurité des personnes malades et à mobilité réduite.

CONTENU

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de prévention en établissement
- Activité physique professionnelle, contraintes gestuelles et posturales
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration de la situation de travail
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation
- Formation aux techniques gestuelles

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS

Le stage alterne exposés théoriques et études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.

MODALITES DE LA FORMATION

4 jours – 28 heures

VALIDATION

La validation de la formation se fait à son issue, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives,

Cette formation vaut un MAC DE FORMATEUR PRAP

Le maintien et l'actualisation des compétences (MAC) des formateurs PRAP 2S est obligatoire : 3 jours tous les 36 mois.

INTERVENANTS

Formateur de formateur certifié INRS –

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



1^e jour

Présentation du formateur, de la formation, du groupe

Inventaire des différents problèmes rencontrés par les formateurs lors de la mise en application, sur le terrain, du dispositif de formation. Retour d'expérience.

Évolution des pratiques et actualités.

Le secteur sanitaire et social :

- ✓ Les établissements de soins et de retraite de France
- ✓ Spécificité et sinistralité du secteur sanitaire et social
- ✓ Les spécificités d'un projet en secteur sanitaire et social, les divers indicateurs
- ✓ Le vieillissement : les aspects sociologiques et démographiques du vieillissement, les particularités physiopathologiques
- ✓ L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée

Point sur la méthodologie, chronologie du projet

Les aides techniques : présentation intérêt de chacune en fonction des capacités du bénéficiaire, l'évaluation du patient

2^e jour

Le MAD

L'activité professionnelle : sollicitations physiques, cognitive et psychosociales, les 3 dimensions de l'homme au travail

Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux, environnementaux

Repérage des situations de travail dangereuses

Retour sur la méthodologie d'observation et description d'une situation de travail pour caractériser les situations de travail dangereuses, puis analyse de cette situation dangereuse (sollicitations, causes) et formalisation sur un support adapté permettant de partager son observation aux différents acteurs (outils ED 6291, TMS PRO)

Synthèse sur la concrétisation et le suivi des pistes d'amélioration dans la réalisation d'une formation action des salariés

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Epreuve certificative DC2 : réalisation par écrit en présentiel une analyse d'une situation de travail à partir d'une étude de cas proposée par le formateur (film, photo, scénario...). Il disposera d'1 heure 30 de préparation. Cette analyse ira jusqu'à la proposition et la hiérarchisation des pistes d'amélioration et sera remise au formateur.

Les aides techniques (suite)

PSPEE, les déplacements naturels, début de l'accompagnement à la mobilisation des personnes

3^e jour

Rappel sur les méthodes et techniques d'animation, le déroulé pédagogique, l'élaboration de séquence, les supports pédagogiques

Les différentes techniques de manutention et appropriation des aides techniques (suite)

- ✓ Les transferts allongé/assis, assis/debout, l'aide à la marche, le transfert debout/assis
- ✓ Les transferts assis/assis
- ✓ Le rehaussement assis
- ✓ Le retournement latéral, le rehaussement au lit, la translation allongé/allongé, les relevages au sol

4^e jour

Le candidat devra réaliser et argumenter un accompagnement d'aide à la mobilisation d'un bénéficiaire adapté à la situation posée par le formateur : épreuve certificative

Les procédures administratives et l'habilitation, Forprev

Bilan de la formation

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126