



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ACCOMPAGNEMENT EN RECONSTRUCTION POST BURN-OUT MÉTHODE RPBO



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



PROGRAMME

Cette prestation en consulting propose l'accompagnement Post Burn-out avec la méthode RPBO© combinée à un coaching ciblé avec objectifs personnels et professionnels. Le modèle RPBO© est le seul modèle existant en France et en Belgique permettant de modéliser les étapes de la Reconstruction Post Burn-out et d'accompagner les retours à l'emploi des personnes victimes d'épuisement professionnel.

La méthode RPBO© est issue des recherches en sociologie du travail (Université Dauphine). Il a reçu le 1er prix du jury ANACT (Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail) en 2012.

Graduée en 9 jalons et 12 positions sur une grille de lecture, cette approche éprouvée permet aux victimes de mesurer leur progrès et d'estimer le temps de leur reconstruction individuelle pour anticiper leur retour au travail.

L'accompagnement se construit en 10 séances de consulting qui sont associées à un coaching individualisé et des exercices ciblés. La personne peut ainsi franchir successivement les étapes nécessaires à la reconstruction complète et à la mise en place d'une résilience active.

Forte de son expérience de plus de 20 ans dans des fonctions de dirigeant en organisation et entreprise, l'intervenante travaille depuis plus de 10 ans en tant que coach professionnel et formatrice en techniques psycho-corporelles. Elle s'est formée à la méthode RPBO© depuis 2014 avec le Cabinet RPBO© de Sabine BATAILLE à Massy(91) en île de France.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Objectifs de la formation

- Franchir les différents paliers de la reconstruction Post Burn-out, en passant du diagnostic et de l'analyse de la situation individuelle de la personne jusqu'à sa réintégration ou réorientation professionnelle
- Acquérir les nouvelles capacités et compétences personnelles et professionnelles pour prévenir durablement un risque de rechute
- Se projeter, préparer et réussir sa réintégration ou son nouveau projet professionnel en identifiant les marges de progression et les zones de risque
- Acquérir de nouvelles capacités, schémas de fonctionnement et compétences intra- et interpersonnelles pour gérer les situations à risque

Public concerné et pré requis

Personnes en situation d'épuisement professionnel, personnes en risque d'épuisement professionnel.

Aucun prérequis

Méthodes et outils pédagogiques

Matrice RPBO© et exercices, outils de la PNL, de la CNV (communication non-violente), de la méthode de réduction du stress basée sur la Pleine Conscience (MBSR) et techniques issues d'approches psycho-corporelles et comportementales.

Possibilité d'option supplémentaire : CONCERT'PS : Démarche concertée avec le médecin du travail et instances concernées en impliquant l'employeur, pour favoriser le retour à l'emploi et la ré-intégration dans les meilleures conditions possibles

Session, durée et lieu

10 séances individuelles en présentiel et en Skype, travail personnel inter-séances, points d'étape.

Les séances se répartissent habituellement sur une période allant de 4 à 9 mois.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126