



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## ATELIER PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX SOUS FORME DE THÉÂTRE FORUM « THÉÂTRE DES OPPRIMÉS »

## ATELIERS PARTAGÉS POUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## Objectifs de la formation

- Prendre conscience des situations de souffrance au travail et interroger sa posture  
Vis-à-vis de cette situation
- Identifier le contexte et les modalités d'actions possibles par rapport à  
l'environnement existant
- Se positionner et savoir réagir face à une situation de souffrance au travail

Les « Ateliers Partagés pour la Qualité de Vie au Travail » se veulent participatives, très pratiques et orientés solution, en intégrant des mises en scène de mini-scénarios, avec appui des techniques du Théâtre de L'Opprimé (Augusto Boal). Cette forme de théâtre relève du théâtre de rue et a été développé dans les années 1960.

Notre équipe d'intervenants est constitué d'une spécialiste formatrice-coach en prévention des risques psychosociaux et d'un acteur de théâtre formées à la méthode.

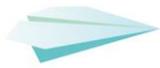
Avec cette forme de mise en scène théâtrale, jouer permet d'entrer dans la situation et de la vivre. Au même temps la possibilité est donnée de pouvoir intervenir, se libérer des conditionnements et idées reçues et à la suite co-construire de nouvelles solutions de comportements. Holistique, la technique prend en compte l'être humain dans sa globalité corps-esprit-parole et comportement ; et cultive le respect de l'unicité et de l'individualité de chacun en intégrant en même temps la notion de partage et d'interaction.

Idéale pour adapter la prestation aux publics divers et aussi aux handicaps, le théâtre Augusto Boal permet de couvrir le chemin de prise de conscience jusqu'à la « sortie positive » de la situation et l'installation d'un nouveau comportement.

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

Nous filmons les scènes et de créons de « pastilles » des thèmes traités. Le visionnage permet un retour sur la situation, une autre lecture de « soi-même », et surtout une prise de conscience du chemin parcouru par le groupe, qui constitue une équipe de travail au quotidien.

Cette méthode innovante de formation constitue également un outil pour le développement d'une culture d'intelligence collective et collaborative et la progression vers une qualité de vie au travail.

## Modalités pratiques

Le prix de la formation se décline en demi-journées et journées.

La journée de formation : 1600 € HT

La ½ journée de formation revient à 800 € HT

## Nombre de participants

4 – 15 personnes

**ENKAÏROS**  
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126