



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

DEVENIR ACTEUR D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



PROGRAMME

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation le participant est capable de :

- Savoir identifier les caractéristiques et effets des risques psycho-sociaux
- Connaître sa responsabilité sur les questions de santé et sécurité au travail
- Connaître les différents acteurs de la prévention et leurs rôles respectifs
- Savoir identifier les possibilités de prévention des risques psycho-sociaux en termes de management, d'organisation et de communication.
- Disposer d'outils pour repérer les situations à risque
- Savoir établir un état des lieux d'une situation dégradée à l'aide d'indicateurs pertinents et d'objectifs identifiés
- Connaître et savoir développer les moyens d'action pour gérer une situation dégradée et connaître le dispositif interne

Public concerné et pré requis

Référents santé sécurité, référents qualité, encadrants, managers

Aucun pré requis

Méthodes et outils pédagogiques

- Temps d'inclusion
 - Jeux de rôle, mises en situation
 - Etudes de cas concrets en sous-groupe et en plénière
 - Restitution / partage de réflexions et d'expériences
 - Partage sur la vie du groupe et l'intersubjectivité
 - Prise de parole facilitée grâce aux techniques de team building
 - Exposés théoriques et visualisation de vidéos
- Analyse de situations vécues et nouveau plan d'action réalisés en partage avec le groupe
- Chaque exercice est l'occasion de recevoir des feedbacks personnalisés et d'appliquer de nouvelles méthodes de travail

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Validation

Quizz, travail en groupe et évaluation, mises en situation

Attestation de fin de stage

Durée de la formation :

2 jours, 14h

Tarifs :

3000,00 HT euros en formation intra-entreprise

600 € HT par personne en inter-entreprise

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Jour 1

1. Savoir identifier le contexte professionnel, les risques et les conséquences des RPS :

- Les R.P.S de quoi parle-t-on ?
- Le lien entre RPS et stress
- Le rapport entre risques, manifestations et symptômes
- Les symptômes émotionnels, physiques et psychiques
- Les différentes catégories de risques psycho-sociaux
- Les facteurs et processus générateurs de risque
- Le coût des RPS

2. Connaître les responsabilités en matière de santé et sécurité au travail : de l'obligation de moyens à l'obligation de résultats et appréhender les instances et acteurs:

- Le cadre légal en matière de santé et sécurité au travail
- Les obligations de l'employeur
- La responsabilité individuelle et collective
- L'identification et la priorisation des différentes catégories de risques pour la santé
- La législation nationale, appliquée à la fonction publique : circulaire d'octobre 2013
- Les acteurs externes et internes de la prévention

3. Mener une démarche de prévention :

- La logique de prévention
- Les différentes façons d'aborder la prévention



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

5. Savoir diagnostiquer, identifier les situations à risque et utiliser des outils de diagnostic :

- Savoir établir un état des lieux et identifier une situation à risque
- Connaître les outils d'évaluation pour mener un diagnostic (techniques de coping, Indicateurs de Gollac,..)
- Identifier les objectifs de la démarche de prévention
- Déterminer des indicateurs

Jour 2

6. Intervenir dans le cadre d'une situation identifiée :

- Utiliser le dispositif interne mis en place
- Connaître les différentes situations et savoir agir et répondre

7. Des risques psychosociaux aux ressources psycho-sociales : Comment développer des moyens d'actions et améliorer la QVT ?

- La QVT : qu'est-ce que c'est ?
- Quelle responsabilité individuelle et collective pour l'amélioration de la QVT ?
- Quels moyens pour la mettre en œuvre ?

8. Identifier les pistes pour prévenir les RPS :

- Identifier des leviers d'action au niveau du management et de l'organisation
- Identifier des leviers d'action au niveau de la communication
- Identifier d'autres leviers d'action
- Construire des indicateurs d'évaluation des actions de prévention et mesurer la pertinence des actions engagées

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126