



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## MAC SST

# Sauveteurs Secouristes du Travail



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



# PROGRAMME



## **PUBLIC**

Toute personne apte à porter secours au sein de son établissement

## **PRE-REQUIS**

formation initiale SST.

## **OBJECTIFS**

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures fixées en matière de prévention. Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

## **CONTENU**

Maintien des connaissances : La formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) est à effectuer dans les 24 mois après la formation initiale. Il appartient à l'établissement qui le souhaite de mettre en place un MAC plus fréquent (recommandation annuelle).

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## POINTS DU PROGRAMME

- Accueil des participants et présentations
- Le Sauvetage Secourisme du Travail
- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- Examiner la victime
- Faire alerter ou Alerter
- Secourir

### Les situations traitées :

- La victime saigne abondamment
- Compression manuelle directe, pansements compressifs, le garrot
- La victime s'étouffe
- Méthodes de désobstruction des voies aériennes
  
- La victime ne répond pas, elle respire
- Position latérale de sécurité
  
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- Réanimation cardio-pulmonaire avec utilisation du défibrillateur
- La victime se plaint de brûlures
- Traitements des principales causes de brûlures
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présentant des signes anormaux

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



- Prise en charge de la victime d'un malaise
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- Prise en charge de la victime

## METHODES PEDAGOGIQUES ET OUTILS

Le stage alterne exposés théoriques et pratique.

## MODALITES DE LA FORMATION

Un jour, 7 h en présentiel.

## VALIDATION

Le candidat ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voit recevoir le certificat de Sauveteur Secouriste au Travail. Il doit effectuer une mise à niveau « Maintien et Actualisation des Connaissances » tous les 24 mois.

## INTERVENANT

Formateur certifié INRS

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126