



# ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

## PREVENTION & SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 PSC1

### Formation initiale



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME

## Objectif général de la formation

La formation Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) est une formation d'une journée (7h), qui vous permettra d'apprendre des gestes simples à travers des mises en situation : comment prévenir les secours, protéger une victime, quels gestes effectuer en attendant l'arrivée des secours, etc.

Ouverte à tous, la formation au PSC1 ne nécessite aucune formation préalable.

Pourquoi se former au PSC1 ?

Faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter : voilà qui permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficace l'intervention des secours.

## Public concerné et prérequis

Tout citoyen à partir de 10 ans. Aucun prérequis

**Intervenant :** Pompier formateur PSC 1

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Etudes de cas
- Exposés participatifs
- Démonstrations pratiques
- Apprentissages des gestes

Mises en situation : Cas concrets et remise d'un aide-mémoire à tous les participants.

**Evaluation :** • Test d'évaluation des connaissances et attestation de suivi de stage

Délivrance d'un certificat de compétences officiel aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisés les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et ayant participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

**Durée et lieu :** 3 heures, dans nos locaux ou dans votre établissement.



ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126



# PROGRAMME



## Contenu

La protection et l'alerte :

- La protection ;
- L'alerte ;
- Le signal national d'alerte.

Les détresses vitales visibles :

- L'obstruction aiguë des voies aériennes ;
- Les hémorragies externes.

L'inconscience :

- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque.

Les détresses chez une victime consciente :

- Les malaises ;
- Les plaies ;
- Les brûlures ;
- Les traumatismes.

**ENKAÏROS**

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL  
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère  
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR  
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89  
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE  
N° organisme de formation : 8426 026 7126