



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

Formation et certification TOSA



ENKAÏROS EURL

SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



PROGRAMME

Objectif général de la formation

Le TOSA® (Test On Software Applications) est le premier standard d'évaluation et de certification des compétences informatiques. Les tests sont adaptatifs et reposent sur une méthodologie de scoring, ce qui permet de mesurer tous les niveaux, de débutant à expert.

Reconnu par la CNCP, le TOSA® constitue une passerelle entre le monde de l'éducation, de la formation et de l'emploi.

Objectifs spécifiques

Acquérir une certification en bureautique sur les logiciels du Pack Office Microsoft et Open Office.

Les objectifs sont variables en fonction du niveau de départ de l'apprenant, de son objectif de progression ainsi que du score à la certification TOSA visé.

Ils sont donc susceptibles d'être ajustés en amont de la formation lors de la première séance, avec un test d'évaluation des compétences.

Choisir une formation bureautique :

La formation TOSA est une des formations d'outils bureautiques le plus suivie. Cette formation est particulièrement appréciée par les salariés puisqu'elle permet d'évaluer et de certifier le niveau de compétences sur les logiciels de bureau les plus répandus dans le monde professionnel.

Le TOSA est une formation éligible au CPF, à destination des professionnels du secteur privé mais également des demandeurs d'emplois.

L'objectif de la certification TOSA est d'obtenir une évaluation de compétences informatiques standardisée dans les écoles, et dans les entreprises. Ce test qui mesure les compétences sur les logiciels bureautiques représente un véritable vecteur d'employabilité au niveau professionnel.

Le seul prérequis pour passer le TOSA en ligne est la possibilité de naviguer sur un site web, de télécharger un fichier sur son poste de travail et pouvoir retrouver le fichier qui a été enregistré.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

L'avantage de la formation TOSA est d'être complète : elle regroupe à la fois une formation Excel et Word mais également une formation aux outils digitaux parmi lesquels se trouvent Google Drive, Google Forms, MailChimp, Outlook et Prestashop ou des langages informatiques.

La formation Excel

La formation TOSA est un excellent moyen d'apprendre Excel grâce à des QCM et des exercices pratiques, idéal pour développer ses compétences de bases sur le logiciel mais également approfondir ses connaissances dans les fonctionnalités les plus complexes du tableur.

Le logiciel Excel est majoritairement utilisé dans le monde professionnel pour mettre en forme des données à l'intérieur d'un tableau et pouvoir les manipuler grâce à une simple utilisation de formules de calcul. Suivre la formation TOSA vous permettra de tout savoir sur Excel.

La formation TOSA Excel inclut un programme complet afin de connaître les principaux outils du tableur :

- Présentation du tableur : apprendre les notions associées au tableur Excel (classeur, cellule, feuille, formule) et manipuler les différents onglets du logiciel.
- Mise en forme : découvrir les formats de cellules (nombre, monétaires, dates) et savoir mettre en forme les données (choix de la police, couleur du texte, bordure et remplissage).
- Découverte du classeur : apprendre les fonctionnalités de base du tableur pour utiliser ses données de façon efficiente (listes déroulantes).
- Insertion de formes et graphiques : faire un graphique sur Excel (histogramme, courbe, diagramme circulaire) et ajouter des formes (flèche, rectangle) permettant de faciliter la lecture de données.
- Exploitation et gestion des données : apprendre à manipuler les formules de calcul (calculer la somme, des moyennes, des conditions).

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

La formation Word

Word est un logiciel de traitement de texte, appelé aussi texteur, incontournable dans la rédaction et la mise en forme de documents. L'utilisation de Word permet de réaliser des documents de différentes natures : courriers, CV, rapports, compte-rendus.

La formation TOSA Word inclut un programme englobant toutes les fonctionnalités à maîtriser dans le logiciel de traitement de texte :

- Présentation du texteur : apprendre les notions associées au traitement de texte Word (caractère, paragraphe, page, section) et comprendre les différentes fonctionnalités du document.
- Mise en forme d'un document : savoir manipuler les paragraphes (alignement, espacement), la mise en page (zone d'en-tête et de pied de page) et mettre en forme un document entier de n'importe quelle longueur (numérotation de pages, création d'un sommaire automatique).
- Intégration de tableaux : créer de nouveaux tableaux sur Word, ou insérer un tableau existant depuis des données sur Excel.
- Insertion de texte et objets : savoir ajouter du texte et le manipuler (mise en forme, couleur, police) et ajouter au document des formes et dessins (flèches, rectangles) pour illustrer des propos.
- Création de modèles : savoir créer et enregistrer un document en tant que modèle afin de l'utiliser dans plusieurs fichiers.
- Publipostage : utiliser le publipostage pour personnaliser un document (nom, prénom, adresse) lors d'un envoi de nombreux courriers papiers.
- A l'issue de la formation, l'objectif est d'être totalement autonome sur l'utilisation du logiciel Word, et savoir appliquer ses compétences au domaine professionnel.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Se former aux outils digitaux : la formation digitale

La formation TOSA permet également de se former à divers outils digitaux qui sont nécessaires dans le monde professionnel.

Par exemple la **suite bureautique Google Drive** qui offre la possibilité d'utiliser différents types de logiciels de manière simple :

- Un tableur Google Sheets,
- Un logiciel de traitement de texte Google Docs,
- Un logiciel de présentation Google Slides,
- Et la possibilité de créer des formulaires Google Forms.

La formation vous guide pour accéder à la suite grâce à l'utilisation de votre compte Google et à vous rendre dans les différents onglets de la plateforme. En plus de sa complète gratuité, la suite de Google permet de créer un travail collaboratif, car accessible en ligne depuis n'importe où, et pouvant être partageable à plusieurs personnes. Chaque outil de la suite peut également être utilisable sur tous les autres logiciels de tableur ou de traitement de texte comme sur Excel et Word.

En complément de l'utilisation de ces différents logiciels, la maîtrise des outils de messageries est indispensable pouvoir communiquer professionnellement et être joignable à tout moment par vos collaborateurs.

La formation TOSA inclut également l'utilisation d'outils marketing :

- MailChimp, la plateforme d'automatisation de marketing pour partager les campagnes e-mailing grâce à une gestion simple de listes de mails et des outils d'analyse de données,
- Prestashop, la plateforme open-source qui permet de créer une boutique en ligne de façon simple et intuitive.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Financer sa formation TOSA Excel et TOSA Word

ENKAÏROS vous accompagne dans le développement de vos compétences dans les logiciels bureautiques : tableur, logiciel de traitement de texte et outils digitaux. Les formations TOSA Excel et TOSA Word sont un excellent moyen d'apprendre à manipuler les outils informatiques devenus indispensables au monde professionnel. Que vous soyez débutant ou expert, la formation bureautique s'adapte à vos compétences actuelles en proposant des exercices de votre niveau.

La formation TOSA, éligible au compte formation CPF (Compte Personnel de Formation), est également une formation certifiante car elle délivre une certification à ajouter comme atout supplémentaire à votre CV et pouvant ainsi favoriser votre employabilité.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

L'évaluation :

Pour la formation ou le recrutement : Test adaptatif avec 20 à 25 questions par sujet, en QCM et exercices pratiques

- Positionnement sur 5 niveaux vs attendu métier
- Rapport détaillé par e-mail
-

La certification :

Test adaptatif de 30 à 35 questions par sujet, Examen surveillé avec score sur 1 000 vérifiable en ligne.

- Certificat envoyé par email et valable 3 ans



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

QU'EST-CE QUE LE TOSA DIGCOMP ?

Le numérique influence au quotidien notre mode de vie et transforme notre façon de créer, de communiquer, de partager, d'apprendre, de travailler, ou d'établir des relations sociales.

La transformation digitale est un **processus évolutif et dynamique**. L'évaluation des compétences doit donc être pensée de façon suffisamment souple et transverse pour **s'adapter aux innovations technologiques** d'aujourd'hui et de demain.

Le TOSA DigComp, basé sur le référentiel de la Commission européenne du même nom, comporte

5 domaines phares, fixant le cadre de l'évaluation des compétences digitales.

Il évalue notamment le candidat sur :

- Ses compétences sur les outils collaboratifs ;
- Sa capacité à rechercher et mettre à jour des contenus numériques ;
- Sa compréhension des risques et les mesures de sécurité dans la protection des données personnelles ;
- Sa capacité à résoudre des problèmes techniques.

Les questions du test TOSA DigComp sont réparties sur les 5 domaines définis par le référentiel DigComp.

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu digital
- Sécurité numérique
- Résolution des problèmes dans l'environnement numérique

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Le test en ligne peut être utilisé pour **évaluer** les besoins en formation ou **mesurer** son efficacité.

La certification permet de **valoriser les compétences sur les outils numériques** et l'autonomie d'un candidat avec un score sur une échelle de 1 à 1000.

L'évaluation

- Pour la formation
- Test adaptatif
- 35 questions par sujet
- Exercices pratiques et QCM
- Rapport détaillé par e-mail

La certification

- Test adaptatif
- 45 questions par sujet
- Exercices pratiques et QCM
- Examen surveillé

Score sur 1 000 vérifiable en ligne

Certificat envoyé par email et valable 3 ans

Ajout du score sur un CV et profil LinkedIn

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

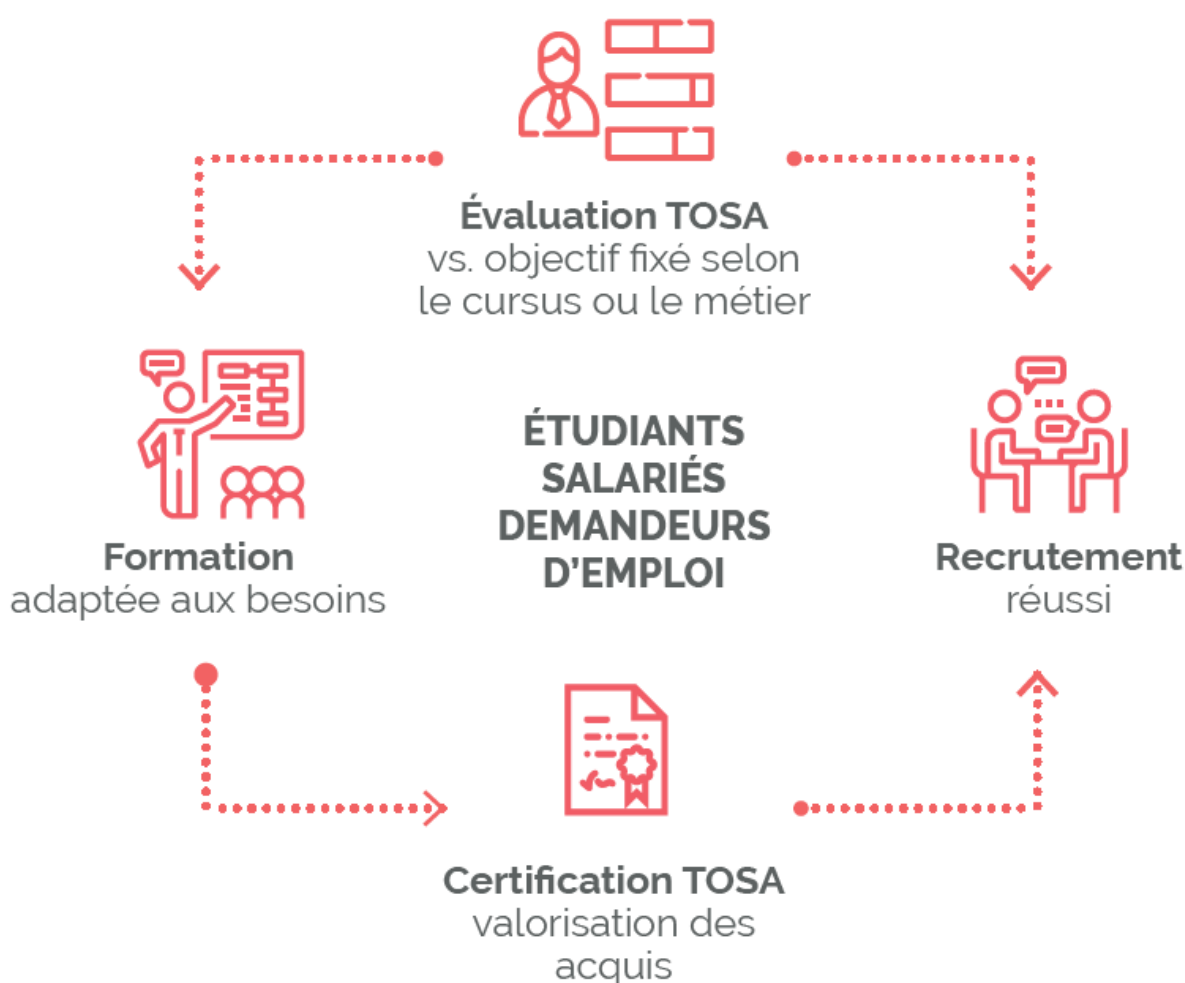
ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

PROGRAMME

QU'EST-CE QUE LE TOSA

Le TOSA® (Test On Software Applications) est le premier standard d'évaluation et de certification des compétences informatiques. Les tests sont adaptatifs et reposent sur une méthodologie de scoring, ce qui permet de mesurer tous les niveaux, de débutant à expert.

Reconnu par la CNCP, le TOSA® constitue une passerelle entre le monde de l'éducation, de la formation et de l'emploi.



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

ENSEMBLE CONSTRUISONS **VOTRE ENTREPRISE DE DEMAIN**



PROGRAMME

TOSA Desktop

Excel®/Calc :

- Environnement et méthodes
- Formules et fonctions
- Gestion des données
- Mise en forme

PowerPoint® /Impress :

- Environnement
- Gestion du texte
- Gestion des objets
- Thèmes et modèles

Access® :

- Formulaires et état
- Généralités
- Macro et VBA
- Tables et requêtes

Word®/Writer :

- Environnement
- Outils d'édition
- Mise en page et mise en forme
- Objets graphiques

Outlook® :

- Généralités
- Messagerie
- Calendrier et tâches
- Contacts et notes

VBA Excel® :

- Objets
- Procédures
- Boîtes de dialogue, formulaires et contrôles ActiveX
- Environnement et outils de débogage

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

TOSA Digital

DigComp :

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu digital
- Sécurité numérique
- Résolution des problèmes

Photoshop :

- Interface, espace de travail et bases fondamentales
- Géométrie et corrections de l'image
- Détourages, masques et photomontages
- Fonctions graphiques et effets, exportation et automatisation

InDesign :

- Interface, espaces de travail et bases
- Texte
- Images et objets graphiques
- Préparation pour l'impression

Illustrator :

- Interface, espaces de travail et bases
- Travail sur les objets
- Fonctions spécifiques
- Production

AutoCAD :

- Interface et réglages
- Outils de dessin et modification
- Habillages et annotations
- Impression

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkairos.fr • mail : accueil@enkairos.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126

PROGRAMME

L'évaluation :

- Pour la formation ou le recrutement
- Test adaptatif
- 20 à 25 questions par sujet
- QCM et exercices pratiques
- Positionnement sur 5 niveaux vs attendu métier
- Rapport détaillé par email

La certification :

- Test adaptatif
- 30 à 35 questions par sujet
- Examen surveillé
- Score sur 1 000 vérifiable en ligne
- Certificat envoyé par email et valable 3 ans
- Ajout du score sur un CV et profil LinkedIn

Les outils de diagnostic disponibles :

- Rapport de groupe de niveaux
- Rapport de progression entre deux tests

Préparer à la certification TOSA :

- En centre agréé TOSA (DB Conseil)

LES SCORES ET NIVEAUX



LANGUES



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126