



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

PROGRAMME PROFESSIONNALISANT DE PRÉVENTION GLOBALE POUR LES ACTEURS DU SECTEUR DE L'AIDE ET DES SOINS A DOMICILE



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Objectifs de la formation

L'objectif de cette formation innovante est de proposer un programme de prévention globale pour les salariés du secteur des aides et soins à domicile, dans l'objectif de les rendre acteurs de leur propre démarche de prévention de santé.

La démarche choisie est de déployer le programme sous forme de modules courts de formation qui s'échelonnent tout au long de l'année de travail. Enkaïros propose ce nouveau format de formation pour construire la qualité de vie au travail tout au long de l'année et de façon durable.

C'est un fait avéré que les salariés du domaine des soins et de l'aide à domicile soient particulièrement exposés à certains risques de santé au travail dû à leur isolement, à qui s'ajoutent des contraintes physiques et psychologiques rencontrés dans le cadre de leur travail quotidien. Les ateliers de formation mensuels seront d'un côté des occasions de rencontres entre collègues et d'autre part des moments d'apprentissage d'outils concrets et applicables.

Le programme aborde la prévention de façon transversale et responsabilisante. Il traite des trois grandes dimensions :

- Prévention des TMS, ergonomie et sécurité au travail
- Relation à l'autre et gestion des émotions : gestion de la charge mentale et du stress
- L'approche de prévention globale

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Nos modules permettent :

- D'aborder l'ensemble des thématiques des risques santé et sécurité au travail avec des outils concrets
- De travailler en groupe de façon régulière sur des thématiques partagés par l'équipe
- De traiter la prévention santé au travail de façon globale et transversale
- De concentrer le temps de formation sur 3 heures par module et par thématique
- De rendre les participants acteurs de leur démarche avec les mises en pratique immédiats
- De permettre un suivi des modules par des retours et des rappels sur les contenus et un bilan de fin de programme
- Le programme peut être pris en charge dans le cadre des actions de formation et finançable par les fonds de la CNSA, si le programme débute en 2020.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Comment ça se passe :

Chacun des 10 modules dure trois heures, et tous les modules sont échelonnés de façon régulière sur une année, pour faciliter la mise en pratique des apprentissages.

Suivant la formule choisie, les formations ont lieu directement dans la structure ou dans une salle dédiée.

Chaque participant est inscrit à l'ensemble du programme. Une réunion de bilan et de débriefing en fin de cycle répond à la démarche de l'amélioration continue.

Les trois dimensions traitées :

⚙️ Prévention des risques psycho-sociaux et démarche de prévention globale

- Comprendre le contexte d'une démarche de prévention globale par des mises en situation concrètes
- Appréhender les risques psycho-sociaux aux moyens d'exemples pratiques et travailler sur la réduction des facteurs de risque

⚙️ Ergonomie, sécurité et prévention des TMS

- Aborder les risques de l'activité physique et être acteur d'une démarche de prévention active en gestes et postures
- Maintenir son équilibre musculaire, assurer sa tonicité et sa récupération physique
- Minimiser les risques pour la santé et la sécurité sur son lieu de travail, tenir compte et intégrer les aspects ergonomiques sur son poste de travail

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME



Gestion de la forme mentale et du stress

- Prévenir et gérer activement le stress au travail au moyen d'outils simples et pratiques
- Travailler au moyen d'exercices et mises en pratiques sur l'estime de soi et l'assertivité
- Apprendre à gérer des conflits et améliorer sa communication par d'exercices et mises en situation

10 modules au total, repartis sur l'année

avec une interruption entre le 15 juillet et le 30 août.
Une réunion de débriefing a lieu en fin de cycle.

Nombre de participants : minimum 8, maximum 12 participants en intra ou inter- entreprise

Coût du programme par participant : 450 € HT, action non-assujetti à la TVA

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126