



ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

Bilan de compétences

Focus

Burn-out

au service de la réinsertion et de la réorientation professionnelle



ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTE LIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Modalités d'inscription et admission :

Inscription après Entretien Préalable.

Admission sans disposition particulière.

Objectifs :

Le bilan de compétences est un outil d'aide à la transition professionnelle, entièrement au service de votre projet professionnel et personnel. Il vous permettra de le clarifier, le valider et à le faire évoluer. Il vous amène à un positionnement pertinent.

Vous avez deux possibilités : Dans le bilan de prévention vous identifiez votre situation et vos zones de risque. Vous pouvez ensuite, à l'aide de l'accompagnement apprendre à gérer et aborder différemment les multiples stress qui peuvent induire un burn-out, avant son apparition.

Au même temps, le point de carrière qui est inclus dans ce bilan va vous renforcer dans votre recherche de cohérence entre vos objectifs véritables, et la réalité de votre situation professionnelle. Ensuite vous pouvez mettre en place votre plan d'action personnalisé.

Dans le bilan de compétences avec accompagnement Post Burn-out, vous pouvez à l'aide du coaching directement agir sur les facteurs qui ont contribué à l'arrivée de l'épuisement émotionnel qui caractérise le Burn-out, mais aussi sur des leviers comportementaux, cognitifs, et des outils au service de votre santé. Ce suivi spécialisé vous accompagne sur votre chemin de ré-insertion professionnelle.

Et pour finir, il peut vous aider à prévenir un nouveau burn-out, ou à éviter qu'il ne survienne. Vous définissez votre parcours au préalable avec votre consultante coach, selon vos objectifs, à la carte, et adapté à votre rythme.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Les avantages du Bilan de compétences – coaching dispensé par Enkaïros:

- Il peut être entièrement pris en charge par les fonds de formation (votre compte CPF, par exemple)
- Vous multipliez les effets positifs d'un bilan de compétences classique
- Vous pouvez le faire à partir de chez vous : nous proposons des formules 100 % en distanciel
- Dans notre équipe, nous comptons des spécialistes formés à la démarche « Reconstruction Post Burn-out » RPBO ©, méthode éprouvée et primée par l'ANACT et qui prendront en charge votre accompagnement
- Accompagnement individualisé et en direct (face à face ou visio) avec nos consultantes - coaches

Nous élaborons votre plan d'action, et vous garantissons un suivi post-bilan à 6 mois.

Public concerné : Indépendants, salariés, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap

Pré-requis : pas de prérequis, admission sur dossier après entretien préalable

Intervenant : Consultant coach expérimenté formé au bilan de compétences et au suivi Post burn-out

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Entretiens individuels en face à face ou à distance. Coaching personnalisé.
Travail personnel.

ENKAÏROS
FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

Contenu

Le bilan se construit en deux étapes :

- une étape bilan sur ses expériences professionnelles passées
- et une étape d'accompagnement sur l'ouverture des champs des possibles

Dans cette deuxième étape nous intégrons les méthodes et outils du coaching professionnel et de la reconstruction Post Burn-out.

Il s'agit d'un accompagnement individuel qui peut se réaliser soit en présentiel, soit en distanciel, soit les deux. Les deux formules utilisent des ressources digitales, pour améliorer la progression de votre bilan.

Nos consultants sont des coachs consultants, experts des ressources humaines, et formés au bilan de compétences et à l'accompagnement des situations d'épuisement professionnel.

RÉSULTATS :

Nos engagements auprès de vous :

- Un coach et consultant expérimenté vous guide tout au long de votre bilan de compétences
- Vous profitez d'un accompagnement individuel et personnalisé
En ce qui concerne votre évolution professionnelle :
- la définition d'un projet professionnel réaliste et réalisable et un plan d'action adapté à votre projet
- Un coaching personnalisé relatif à l'insertion ou réinsertion professionnelle
- Les résultats détaillés du bilan de compétences et un document de synthèse vous sont présentés.

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126



PROGRAMME

MODALITES PEDAGOGIQUES

Entretiens individuels en face à face et/ou à distance. Coaching personnalisé.
Travail personnel.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formule innovante du bilan de compétences qui comprend une étape une étape sous forme de coaching spécialisé reconstruction Post Burn-out
- Nos outils sont digitalisés, nos parcours sont adaptables et vous disposez d'un grand nombre d'outils
- Le bilan de compétences est possible en formule présentiel et/ou entièrement en distanciel (visio).
- Nos horaires sont souples et adaptables
- Le bilan de compétences s'adapte à vos besoins et à vos objectifs.
-

Lieu : à Montélimar, Marseille, Avignon, Vaison la Romaine, autres lieux sur demande et aussi en 100 % distanciel si souhaité

Durée : 24 h

Tarif : 2400.00 € net HT

ENKAÏROS

FORMATION & CONSEIL

ENKAÏROS EURL
SIRET 832 292 478 00019 - RCS de Romans sur Isère
Centre de formation : Rue Maréchal Leclerc - 26200 MONTELIMAR
Site : enkaïros.fr • mail : accueil@enkaïros.fr • Tél. 06 80 98 62 89
Siège : Reillane, 26510 SAHUNE
N° organisme de formation : 8426 026 7126