

S-2SM-V2

Edition du 15 01 2025

MAC Acteur PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

ENKAÏROS

BUREAUX ET ADRESSE DE GESTION

Montélisud - 3 Rue Emile Monier - 26200 Montélimar

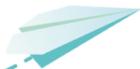
Site : enkaïros.fr • **Mail** : serviceformation@enkaïros.fr • **Tél** : 04 28 37 08 17

ENKAÏROS EURL

Siège social : 2 Rue des Roseaux 84600 Valréas

SIRET : 832 292 478 00027 • RCS d'Avignon • N° de déclaration d'activité : 938 40 50 9984





PROGRAMME



Objectifs

Cette formation a pour but de permettre aux personnes titulaires du PRAP 2S de Maintenir et actualiser les compétences, telles que définies dans le référentiel de formation PRAP. Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S.

Les participants

Tous les salariés du secteur sanitaire et social titulaire du certificat « acteur PRAP 2S ».

Pré requis

Les salariés ayant suivi une formation initiale PRAP 2S dans les 24 mois précédents

Méthodes pédagogiques et stratégie pédagogique

Alternance entre formation théorique et exercices de mise en situation - Travail en groupes

- ⚙️ Apport théorique avec présentation Powerpoint sur vidéo projecteur
- ⚙️ Méthode d'analyse de situation de travail.
- ⚙️ Film INRS
- ⚙️ Rappel des techniques de manutention en se basant sur principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Méthodes d'évaluation

Evaluation certificative INRS en fin de formation

Durée

1 jour soit 7 heures tous les 2 ans

La formation de Maintien et Actualisation des Compétences prolonge la validité du certificat de 24 mois supplémentaires

Effectif par groupe

Pour des raisons pédagogiques, il est conseillé de ne pas dépasser 10 personnes par groupe de formation





PROGRAMME



Lieu : Dans l'entreprise

Programme :

1. Retour d'expérience

Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
Reconnaitre et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

2. Actualisation des compétences

- ⚙ Les enjeux de la démarche PRAP
- ⚙ Les différents acteurs de la prévention
- ⚙ Le mécanisme d'apparition du risque
- ⚙ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ⚙ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- ⚙ Observation et analyse d'une situation de travail
- ⚙ Proposer des pistes d'amélioration
- ⚙ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

3. Échanges de pratiques

- ⚙ Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ⚙ Les aides techniques à la manutention
- ⚙ Techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

4. Evaluation certificative PRAP 2S

Fiche d'évaluation certificative INRS

Evaluation de la formation et délivrance d'une attestation de formation

Modalités, délai d'accès et accessibilité :

- ⚙ Vous nous contactez par téléphone ou mail, nous validons avec vous votre projet. Enkairos s'engage à vous faire un retour dans les 72 heures au plus tard, hors période de congés.
- ⚙ Nos formations et nos locaux sont adaptés pour accueillir une personne en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Tina GARNATZ cbertrandgarnatz@enkairos.fr

